

2023年 全米ヨガアライアンス認定インストラクター養成講座 募集要項

・【開講期間】	2023年4月17日～9月29日 (毎週月曜日9:00～18:00 ※8月はお休みになります)
・【カリキュラム】	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他
	基本の約 50 アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。
	チャクラ、ナディの詳細な講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。
・【スケジュール】	【講座】 毎週月曜日 9:00～18:00 (※8月はお休みになります) 【1日集中講座】 5/2(火) 6/1(木) 2(金) 7/1(土) 9:00～18:00 ※上記の1日集中講座(4日間)+期間中の月曜日の講座で全日程となります。(詳しい日程についてはお問い合わせください)
・【講師】	Director Teacher: 長島 千比呂 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチャーを経て日本で TTC を開講する。
・【取得資格】	RYT200(Registered Yoga Teacher 200) 全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガ指導者資格
・【開催場所】	Trinity (トリニティ) 静岡県浜松市中区佐鳴台5-1-10
・【定員】	10名 (最少遂行人数4名)
・【参加要件】	ヨガ歴 1 年以上 ※あくまでも目安になりますので、上記条件に満たない方もお気軽にご相談ください。
・【受講料】	495,000 円(税込) [分割払いあり] ※早期申し込み割引(1 万円引き)あり (早期割引期限2023年1月末日) ※会員特別割引(1 万円引き)あり
・【申込方法】	お申込をご希望の方は、メール・LINE・お電話にてお問い合わせください。
	Tel/Fax :053-482-9121(受付時間: 10:00～21:30) ※クラス中は電話に出られない場合もございます。
	Mail: info@trinity-yoga-aroma.com
	※インストラクター養成コース専用申込書をお送りいたしますので、必要事項をご記入のうえご返信ください。
	申込締切:2023年 3月 末日
【無料合同説明会】	・土曜日:13:00～14:00 2022年 10/8, 10/22, 11/5, 11/19, 12/3, 12/17 ・日曜日: 14:30～15:30 2022年 10/2, 10/16, 11/13, 11/27, 12/11, 12/25