

2019年 全米ヨガアライアンス認定インストラクター養成講座 募集要項

・【開講期間】	2019年 4月 27日～ 7月 28日
・【カリキュラム】	アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他
	基本の約 50 アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。
	チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。
・【スケジュール】	【1日集中講座】 4/29,30, 5/3,4,6 6/1,2 7/15 9:00～18:00 【土日講座】 毎週土曜日 14:30～20:00 毎週日曜日 14:30～20:00 ※上記の1日集中講座(7日間)+期間中の土日の講座で全日程となります。(詳しい日程についてはお問い合わせください)
・【講師】	Director Teacher: 長島 千比呂 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチャーを経て日本で TTC を開講する。
・【取得資格】	RYT200(Registered Yoga Teacher 200) 全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガ指導者資格
・【開催場所】	Trinity (トリニティ)
・【定員】	10名 (最少遂行人数6名)
・【参加要件】	ヨガ歴 1 年以上
	※あくまでも目安になりますので、上記条件に満たない方もお気軽にご相談ください。
・【受講料】	486,000 円(税込) [分割払いあり] ※早期申し込み割引(1 万円引き)あり (早期割引期限2018年1月末日) ※会員特別割引(1 万円引き)あり
・【申込方法】	お申込をご希望の方は、メール・LINE・お電話にてお問い合わせください。
	Tel/Fax :053-482-9121(受付時間: 9:00～21:00) ※クラス中は電話に出られない場合もございます。
	Mail: info@trinity-yoga-aroma.com
	※インストラクター養成コース専用申込書をお送りいたしますので、必要事項をご記入のうえご返信ください。
	申込締切:2019年 2月 末日
【無料合同説明会】	10/21(日) 11/4(日) 11/25(日) 12/9(日) 12/23(日) 14:30～15:30 ※ご都合の合わない場合、ご希望の日時で個人説明もできますのでお気軽にお問い合わせください。