

## 2018年 全米ヨガアライアンス認定インストラクター養成講座 募集要項

・【開講期間】	2018年 4月 28日～ 7月 22日
・【カリキュラム】	<p>アーサナプラクティス/アーサナリサーチ 呼吸法プラクティス(基礎)/瞑想プラクティス(基礎)/チャネライゼーション(基礎) ヨガ哲学(サーンキヤ哲学/チャクラ・ナディ/クンダリーニ/ヨガセラピー基礎 他) ティーチングプラクティス/解剖学/生理学 他</p> <p>基本の約 50 アーサナを丁寧に学び習得していきます。各アーサナのアライメントや効果恩恵、モディフィケーション、アジャストなどを、講義や体験を通じて深く学んでいきます。呼吸法(基礎)、瞑想(基礎)の練習も行います。 チャクラ、ナディの詳しい講義で、ヨガへの理解を深めます。ヨガの礎であるサーンキヤ哲学や、ヨガスートラなど、ヨガ哲学の講義も充実しています。医療福祉専門職者の特別講師から解剖学・生理学を学び、身につけることができます。アーサナ指導とヨガ哲学を伝えることのできるインストラクターを養成します。</p>
・【スケジュール】	<p>【1日集中講座】 4/29、30、5/3、4、6/1、2、30 7/1、16 9:00～18:00 【土日講座】 毎週土曜日 14:30～20:00 毎週日曜日 14:30～20:00 ※日程はほぼ全日が土日祝日！</p>
・【講師】	<p><b>Director Teacher: 長島 千比呂</b> 全米ヨガアライアンス認定インストラクター(RYT200,RYT500) 全米ヨガアライアンス認定上級指導者インストラクター(E-RYT200,E-RYT500) インターナショナルヨガフェデレーション認定インストラクター(IYF200,IYF500) インド中央政府認定ヨガ教師 / 精神保健福祉士(国家資格) kSaNa Yoga School 主宰 Swami Santhiprasada に師事し、Siva Raja Yoga を取得、インドでの TTC アシスタントティチャーを経て日本で TTC を開講する。</p>
・【取得資格】	<p><b>RYT200(Registered Yoga Teacher 200)</b> 全米ヨガアライアンス認定 200 時間ヨガ指導者資格</p>
・【開催場所】	Trinity (トリニティ)
・【定員】	10名 (最少遂行人数6名)
・【参加要件】	<p>ヨガ歴 1 年以上 ※あくまでも目安になりますので、上記条件に満たない方もお気軽にご相談ください。</p>
・【受講料】	<p>486,000 円(税込) [分割払いあり] ※早期申し込み割引(1 万円引き)あり (早期割引期限2018年1月末日) ※会員特別割引(1 万円引き)あり</p>
・【申込方法】	<p>お申込をご希望の方は、メール・LINE・お電話にてお問い合わせください。 Tel/Fax :053-482-9121(受付時間: 9:00～21:00 ) Mail: info@trinity-yoga-aroma.com ※インストラクター養成コース専用申込書をお送りいたしますので、必要事項をご記入のうえご返信ください。 <b>申込締切:2018 年 2月 末日</b></p>
・【無料説明会】	<p>10/14(土)15:30～16:30 10/22(日)13:30～14:30 ※日程が合わない方は個別説明もできます。 11/3(金・祝)13:30～14:30 11/19(日)16:00～17:00 12/3(日)13:30～ 14:30. 12/17(日)13:30～14:30 12/30(土)15:00～16:00</p>